

Oversikt, alle fagkontroller	Frekvens overført fra fagark	Dato utført kontroll	Fyll inn navn på utførende	OK NOK N.A.	Timer summert fra fagark
---	------------------------------	----------------------	----------------------------	-------------------	--------------------------

<u>Kontroll:</u>	<u>Frekvens:</u>	<u>Dato</u>	<u>Signatur</u>	<u>Resultat</u>	<u>Tidbruk</u>
Overspenningsvern	Årlig kontroll				1
Utvendig belysning	Årlig kontroll				2
Lysarmaturer	2. årlig kontroll				0
Nødlys	Årlig kontroll				0
Strømfordeling	Årlig kontroll				0
Tak og takrenner	Årlig kontroll				0
Bordkledning	Årlig kontroll				0
Belegningsstein	Årlig kontroll				0
Byggingens struktur	Årlig kontroll				0
Dører og vinduer	Halv-årlig kontroll				0
Brannslukkere	Årlig kontroll				0
Ventilasjonsanlegg	Årlig kontroll				0

Overspenningsvern

Frekvens: Årlig kontroll

MERK: Denne kontrollen må gjøres av sertifisert personell. Elektriker

Sjekkpkt	Sted:	Oppgave	Dato	Signatur	Resultat	Tidbruk	
1	Alle elektriske tavler og sikringskap med overspenningsvern.	Sjekk at indikatorer på overspenningsvern viser normal drift.	02.03.2020	Truls	OK	1	
2		Hvis det er en jordingskinne i skapet, sjekk at alle terminaler for jording er skrudd godt fast. Kontroller at jordingskabel er godt festet påinntaksrør for vann					
3		Sjekk at alle muttere, bolter, skruer og innfestinger for jordingskinne er skrudd godt fest. Sjekk også at selve jordingskinner er godt forankret til jordingen i bygget.					
Gjør skapet strømløst før man utfører følgende kontroll og test.							
4		Sjekk at alle kontakter for elektriske ledere som er i forbindelse med overspenningsvern er skrudd godt fest og at alle ledere er i en god tilstand. Kontroller, ved å måle, at det ikke er brudd i noen ledere mellom overspenningsvern og jordingskinne.					
5		Sjekk at MCB (lavspent automatsikring) eller sikringer tilhørende overspenningsvern er i en god tilstand og er i normal drift.					
Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.							
6							
7							
8							
9							
10							

Utvendig belysning

Frekvens: Årlig kontroll

ADVARSEL: Når man rengjør lamper der lyskilden er halogenpærer, ikke berør pærene med huden da dette kan forkorte lyskildens levetid. Hvis man likevel kommer i hudkontakt med lyskilden, rengjør med teknisk sprit.

Sjekkpkt	Sted:	Oppgave	Dato	Signatur	Resultat	Tidbruk
1		Sjekk at bryter til lysfølger fungerer. Dekk over fotocelle og se om utelys tenner etter noen minutter. Eller sett bryter for automatikk i manuell sKk at lyset står på. (bryter i el-tavle)				2
2		Sjekk at alle lamper virker og lyser. Registrer de som ikke virker.				
3		Bryt strømmen til alle utvendige lamper. NB! Forsikre deg om at ingen uforvarende kan sette strømmen på igjen (Sett for eksempel en tape over sikringen, eller merk den tydelig med skilt.)				
4		Reparer ødelagte deksler, diflusere, reflektorer.				
5		Sjekk den generelle tilstanden til alle lamper.				
6		Ved sjekk av lysmaster må man bruke lift eller legge lysmasten ned på en bukk. Pass på at den elektriske kabelen er lang nok.				
7		Sjekk for fukt inne i lamper og koblingsbokser. Sjekk at alle pakninger er god tilstand.				
8		Sjekk om det vann på innsiden av lampestolper.				
9		Undersøk om det er skader på elektriske ledninger.				
10		Undersøk tilstanden på pærens sokkel.				

11	Hvis det er nødvendig å rengjøre lampene, demonter rister, reflektorer eller diflusere. Vær forsiktig når det skal demonteres noe av plast, da dette kan ha blitt sprøtt og brekker lett. Ikke bruk etsende eller sterke vaskemidler.				
12	Remonter deksler, diffusere og reflektorer.				
13	Sjekk at alle lamper virker og lyser.				
14	NB! Fjern det midlertidige dekselet over fotocellen.				
15	NB! Hvis det er behov for å skifte sokkel, transformatorer, startere eller gjøre inngrep som går på det elektriske skal dette utføres av elektriker.				

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.

16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					

Alle lysarmaturer og elektriske komponenter

Frekvens: 2. årlig kontroll

ADVARSEL: Når man rengjør lamper der lyskilden er halogenpærer, ikke berør pærene med huden da dette kan forkorte lyskildens levetid. Hvis man likevel kommer i hudkontakt med lyskilden, rengjør med teknisk sprit.

<u>Sjekkpkt</u>	<u>Sted:</u>	<u>Oppgave</u>	<u>Dato</u>	<u>Signatur</u>	<u>Resultat</u>	<u>Tidbruk</u>
1		Kontroller at det IKKE brukes noen skjøteledninger permanent, (kun tillat for midlertidig arbeid)				
2		Lamper: Før rengjøring gjøres, sjekk funksjonen til alle lysstoffrør og startere. Dette kan gjøre ved å se etter blinkende lysstoffrør og høre etter				
3		Slå av strømmen hvis nødvendig, (det er ikke alltid nok å slå av lysbryteren - det kan fremdeles være strøm på lampen)				
4		Bruk rene bomullshansker når raster (gitter) skal demonteres. Dette fordi fingermerker skader lampen				
5		Sjekk tilstanden til lampen				
6		Erstatt ødelagte deksler, rister eller reflektorer.				
7		Bytt alle lysrør samtidig. (Vanlig levetid 5-7 år.)				
8		Hvis det er nødvendig å rengjøre lampene, demonter rister, reflektorer eller diffusere. Vær forsiktig når det skal demonteres noe av plast, da				
9		Undersøk pærens/rørets innfestning. Smøres med egnet smøremiddel - spør en elektriker.				
10		Hvis endene på lysstoffrørene blitt svarte (ikke grå) mer enn 25mm, bytt rør.				
11		Starter byttes samtidig som lysrør.				
12		Monter lampen sammen igjen.				

Vegg punkter

13		Sjekk at alle brytere og stikkontakter er feste og montert beint.				
14		Sjekk om elektriske panelovner er montert ordentlig, sitter godt nok fast i vegg og om de er rengjorte. (støvsuges og tørkers av med mildt				
15		Sjekk alle ledninger og brytere på alle lamper. Se etter om ytre isolasjon er dradd ut av støpsel eller brytere.				

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.

16					
17					
18					
19					
20					

Nødlis - utgangslis

Frekvens: Årlig kontroll

<u>Sjekkpkt</u>	<u>Sted:</u>	<u>Oppgave</u>	<u>Dato</u>	<u>Signatur</u>	<u>Resultat</u>	<u>Tidbruk</u>
1		Sjekk at alle nødlis fmggerer i vanlig drifts tilstand (Skal lyse hele tiden.) Sjekk at LED indikatorer virker.				
2		Hvis nødlisene har en testknapp - bruk denne.				
3		Test batteriet om det er intakt ved slå av strømmen til nødlis. Dette gjøres ved å slå av sikringen De skal da lyse i 30 minutter.				
4		Nødlis som ikke bestod testen ved å slukke før det var gått 30 minutter, må vurderes byttet komplett, eller om bare batteriet kan byttes, av en				
5		Slå på strømmen igjen og sjekk om alle nødlis er tilbake i vanlig driftstilstand.				

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.

6						
7						
8						
9						
10						

Strømfordeling

Sikringsskap og styreskap for ventilasjon

Frekvens:

Årlig kontroll

MERK: Vær alltid 2 stk på denne oppgaven. Husk lommelykt, det kan bli mørkt når du tar sikringen. Ikke skru av noen deksler i skapet, eller berør strømførende deler.

<u>Sjekkpkt</u>	<u>Sted:</u>	<u>Oppgave</u>	<u>Dato</u>	<u>Signatur</u>	<u>Resultat</u>	<u>Tidbruk</u>
1		Se etter varmgang i komponenter. Kjenn med fingrene utenpå sikringene om de er varm. Ved varme over 37gr. meld fra til elektriker.				
2		Se om det finnes noen synlige skader.				
3		Se etter tegn på fukt.				
4		Rengjør skapet. Fjern alt som ikke hører til i skapet (defekte sikringer og måleravlesninger) Støvsuges. (Ikke kast ukritisk -er du i tvil gi det til				
5		Sjekk at alle brytere på sikringer jordfeilbrytere virker (testknapp).				
6		Sjekk kursfortegnelsene. Forsikre deg om at alle nødvendige papirer er på plass og leselige.				
7		Ved å bruke kursfortegnelsen, se om alle komponenter i skapet er i samsvarer med tegningen.				

Følg gjeldende sikkerhetsrutiner.

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.

8						
9						
10						
11						

--	--	--	--	--

Tak og takrenner

Frekvens: Årlig kontroll

ADVARSEL: Anvend en sikker måte for å utføre arbeidet på i tråd med gjeldende sikkerhets krav. Vær OBS på farene ved glatt tak.

<u>Sjekkpkt</u>	<u>Sted:</u>	<u>Oppgave</u>	<u>Dato</u>	<u>Signatur</u>	<u>Resultat</u>	<u>Tidbruk</u>
1		Rengjør tak. Sjekk for skader på takstein. Skift ut defekt stein				
2		Sjekk takbeslag og takhatter for korrosjon og annen slitasje.				
3		Sjekk tilstanden til møne stein og dens innfestning.				
4		Sjekk ventiler og luftning i takutstikk. (Raftekasse)				
5		Sjekk at fluenetting er hel og på plass. Byttes ved skade/hull				
6		Sjekk tilstanden til snøfangere.				
7		Rengjør tildekninger ved takvindu.				
8		Rengjør takrenner.				
9		Rengjør rist og nedløp.				
10		Kontroller om det er rust eller skader på renner og nedløp.				
11		Sjekk tilstanden taksløyser og takvindu.				
12		Tak med takplater (stål eller aluminiumsplater) sjekk for korrosjon og løs maling. Males.				
13		Sjekk at det ikke kommer vann ned innenfor takrennene ved nedbør. (Se etter vann-spor. Ved mistanke: spyl vann på taket og sjekk.)				

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har

lov til å gjøre noe med.

14				
15				
16				
17				
18				

Bordkledning

Frekvens:

Årlig kontroll

ADVARSEL: Anvend en sikker måte for å utføre arbeidet på i tråd med gjeldende sikkerhets krav. Vær OBS på farene ved glatt tak.

<u>Sjekkpkt</u>	<u>Sted:</u>	<u>Oppgave</u>	<u>Dato</u>	<u>Signatur</u>	<u>Resultat</u>	<u>Tidbruk</u>
1		Kontroller om det finnes synlige skader på veggen.				
2		Ta vannprøve på bordkledningen. Hiv på varn og se at det ikke trenger inn i treverket men preller fint av.				
3		Rengjør veggene med fasadevask. Ikke bruk høytrykk.				
4		Har borkledningen sprekker, er den tørr, har malingen bobler eller er den falmet?				
5		Har bordkledningen vekst av mose, svarte prikkar eller er råttene?				
6		Er bordkledningen så nær bakken at den er fuktig i nedkant?				
7		Kontroller at overflate-vann ikke renner inn mot huset. Sjekk at knottplast på grunnmur er godt festet og at vegetasjonen ikke er høyere enn denne.				
8		Kontroller at ventiler ikke er blokkert eller tette.				
9		Kotroller musebånd under nederste bord på kledningen				
10		Sjekk at vannbord og lister rundt vinduer ikke er sprukne eller råttene. Og at de er riktig montert. (Konferer med en snekker.)				
11		Sjekk vindski-bord og armen bordkledning på kassen rundt bygget for råte og sprekker.				

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.

12						
----	--	--	--	--	--	--

13
14
15
16

Belegningsstein, asfalt og fortau

Frekvens: Årlig kontroll

<u>Sjekkpkt</u>	<u>Sted:</u>	<u>Oppgave</u>	<u>Dato</u>	<u>Signatur</u>	<u>Resultat</u>	<u>Tidbruk</u>
1		Fjern fullstendig ugress som vokser i fuger i belegningsstein. Bruk plantevernmidler hvis absolutt nødvendig, men forsikre deg om at det blir				
2		Sjekk for løse stein og huller. Reparer hvis mangler.				
3		Sjekk at alle kantsteiner er på plass og at de ikke er skadet eller løse. Se etter tegn på belegningsstein og kantstein at den ikke har sunket, da det				
4		Undersøk veikanten. Sjekk at ikke erosjon har funnet sted. Veikanten beskytter underliggende veidekke og forhindre setningsskader på veien.				
5		Sjekk at alle parkingsplassavløp er i orden. Forsikre deg om at alle avløpsrør og overvann kanaler ikke er blokkert.				
6		Sjekk for oljesøl og flekker. Fjern disse med et passende avfettingsmiddel.				
7		Sjekk inngangspartiet for synlige sprekker.				
8		Sjekk asfalt for hull og sprekker - utbedres				
9		Kontroller at grusdekke er fritt for vannsamlinger og hull				
10		Sjekk om overvannskummer og sandfangkummer blir fylt opp av sand og jord. Rengjør kummer og sluker.				

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.

11						
12						
13						

14
15

Bygningens struktur

Frekvens: Årlig kontroll

MERK: Kontroller alle bærende konstruksjonselementer (takstoler, dragere, søyler, bjelker, vegger, overliggere og gulv). Under kontrollen bør hvert enkelt element bli undersøkt.

<u>Sjekkpkt</u>	<u>Sted:</u>	<u>Oppgave</u>	<u>Dato</u>	<u>Signatur</u>	<u>Resultat</u>	<u>Tidbruk</u>
1		Sjekk for nye eller ekspanderende sprekker i gulv, teglsteinsmurer, leca eller betongmurer.				
2		Sjekk for synlige ujevnheter, sprekker i gulv.				
3		Sjekk for fukt.				
4		Sjekk for tegn på løse trapper, rekkverk eller tegn på at strukturelle sammenføyninger løsner. Sjekk at trapp/mur ikke siger bort fra vegg.				
5		Sjekk om trekonstruksjoner er infisert av skadedyr eller insekter.				
6		Sjekk om bærende søyler (som f e.s. holder oppe tak over inngangsdør) er OK og ikke angrepet av råte. Spesielt nederst i søyleskoen.				
7		Sjekk for skader på, eller ufullstendig brarmtetting og brannvegger.				
8		På loftet, sjekk tilstanden på takkonstruksjonene. Sjekk for sprekker kutt eller andre tegn på forringing. Kontroller tilstanden på bjelkelaget. Misfarge				
9		På loftet, sjekk tilstanden på isolasjon og at det ikke mangler noe isolasjon. Se etter tegn på vannlekkasjer fra taket. Sjekk også at dampsperre er på plass og at det ikke er skader eller hull på denne				
10		Se etter mugg-dannelser (hvitt hårete belegg) eller jordslag (sorte prikker i konsentrerte områder)				
11		Sjekk at luftingen er i orden og at loftet er godt ventilert				

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.

12						
13						
14						
15						
16						

Dører og vinduer

Frekvens: Halv-årlig kontroll

Merk: Aldri bruk smøremidler med grafitt i nøkkelsylindere, da dette vil føre til slitasje over tid. Bruk bare PTFE (teflon) og silikonspray.

<u>Sjekkpkt</u>	<u>Sted:</u>	<u>Oppgave</u>	<u>Dato</u>	<u>Signatur</u>	<u>Resultat</u>	<u>Tidbruk</u>
1		Åpne og lukk dør for å sjekke at hengsler, dørlås, dørlukker fungerer og at dør er riktig justert.				
2		Se etter slitasje eller metalltretthet på alle bevegelige deler, håndtak, hengsler osv. Smør og juster hvis nødvendig. Tørk av overflødig				
3		Sjekk om alle skruer og boker er godt skrudd til				
4		Undersøk om dør som har dørlukker, lukker seg fint. Juster hikkehastighet og kraft, hvis nødvendig. Hurtig lukking inn til de siste 10 cm, så sakte fart				
5		Sjekk tilstanden på branndører, at brannfuge er intakt og ikke malt over.				
6		Sjekk tilstanden på tetningsfuge rundt dørkarm og at dørens overflater er akseptable.				
7		Sjekk tilstanden på fuge mot gulv.				
8		Sjekk dørstopper.				
9		Sjekk eventuelle glassfelt.				
10		Sjekk tilstanden til den malte eller lakkerte overflaten på både dørblad og dørkarm. Sjekk at eventuelle pakninger er på plass og at de er hele.				
11		Sjekk om skilt er riktig montert og at de er oppdatert.				
12		Sjekk at vinduer som kan åpnes, kan åpnes uten at de henger i karmen, eller sitter fast. Rengjør vinduskarm hele veien rundt.				

13		Smør hengsel og kontroller at barnesikring virker (vindu skal bare kunne åpnes litt — før barnesikring deaktiveres)				
14		Sjekk utvendig treverk på vinduene før uttørring og råte. Pusses og males (skift råte deler)				
15		Kontroller lamellgardiner (rullegardiner) at de virker etter formålet. Rengjør med fuktig klut.				

Inngangsparti & Rømningsdører

16		Sjekk at nødutstyr, slikt som panikkbeslag som er på dørene, er riktig montert og fungerer som det skal. Sjekk at dørmatter ligger forsvarlig og uten snuble-kanter.				
17		Sjekk tilstanden på inngangsparti med tak og vegger, at det er i forsvarlig stand, at overflater og beslag er i god stand. Sjekk at dørmatter og dørrister er i en forsvarlig tilstand. Sjekk om dørristens drenering er i orden. Sjekk om fuger er i orden				

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.

18						
19						
20						
21						
22						

Brannslukkere

Frekvens: Årlig kontroll

MERK: Denne kontrollen skal det kvitteres for, med navn og dato, på merkelapper som limes på produktet.

Sjekkpkt	Sted:	Oppgave	Dato	Signatur	Resultat	Tidbruk
1		Sjekk at brannslukker er lokalisert der den var tiltenk å være, se rømningsplan ved utgangsdør, at de ikke er tildekket og at den har				
2		Sjekk at instruksjonmanual er ren, leselig og er plassert på riktig sted.				
3		Sjekk at brannslukker ikke har vært brukt. Sjekk at forseglingen ikke er er brutt eller borte.				
4		Hvis brannslukker har en trykkindikator, sjekk at måler viser at trykk er riktig i henhold til bruks og sikkerhetsgrenser.				
5		For pulver brannslukkere: Vend slukker opp ned flere ganger for å sikre at pulver er løst. Skal byttes hvert 10 år.				
6		For skum brannslukkere: Kontroller måler for trykk, (skal ikke snues opp/ned). Skal byttes hvert 5 år.				

Brannteppe/slange

7		Kontroller at brannteppe er på sin tildelte plass og ikke har blitt tuklet med.				
8		Trekk ut brannslangen og funksjonstest denne. Se etter skade eller morkning på slange. (bøy den kraftig og se etter sprekker i gummien)				
9		Brannslangen skal trykkprøves av sertifisert personell hver 5 år.				

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.

10						
11						
12						

13						
14						

Ventilasjonsanlegg

Frekvens: Årlig kontroll

MERK: Denne kontrollen skal det kvitteres for, med navn og dato, på merkelapper som limes på produktet.

<u>Sjekkpkt</u>	<u>Sted:</u>	<u>Oppgave</u>	<u>Dato</u>	<u>Signatur</u>	<u>Resultat</u>	<u>Tidbruk</u>
1		Sjekk at bryter på ventilator fungerer og hør etter om ventilator avgir unormale lyder.				
2		Slå av anlegget og gjør det strømløst. Merk sikring med en advarsel om ikke å slå på anlegget.				
3		Demonter og rengjør filter i avtrekksvifte. Rengjør viftehus innvendig og utvendig.				
4		Sjekk vifte og viftehus, for skader. Sjekk at alt er forsvarlig festet og skrudd fast. Rengjør om nødvendig.				
5		Sjekk tilstanden til alle pakninger.				
6		Sjekk tilstanden til alle elektriske kontakter.				
7		Fjern advarsel på anlegget og slå på anlegget igjen.				

Noter nedenfor ting som du oppdaget og som du selv ikke kan eller har lov til å gjøre noe med.

8						
9						
10						
11						
12						